

# Sabedoria Das Proibições



**Adotar Traços Positivos  
Leva à Paz De Espírito**

**Sabedoria Das Proibições**

**Livros ShaykhPod**

**Publicado por ShaykhPod Books, 2024**

Embora todas as precauções tenham sido tomadas na preparação deste livro, a editora não assume nenhuma responsabilidade por erros ou omissões, ou por danos resultantes do uso das informações aqui contidas.

Sabedoria das Proibições

**Primeira edição. 17 de novembro de 2024.**

Direitos autorais © 2024 ShaykhPod Books.

Escrito por ShaykhPod Books.

# Índice

[Índice](#)

[Agradecimentos](#)

[Notas do compilador](#)

[Introdução](#)

[Sabedoria das Proibições](#)

[Mais de 400 e-books gratuitos sobre bom caráter](#)

[Outras mídias do ShaykhPod](#)

## **Agradecimentos**

Todos os louvores são para Allah, o Exaltado, Senhor dos mundos, que nos deu inspiração, oportunidade e força para completar este volume. Bênçãos e paz estejam com o Santo Profeta Muhammad, cujo caminho foi escolhido por Allah, o Exaltado, para a salvação da humanidade.

Gostaríamos de expressar nossa mais profunda gratidão a toda a família ShaykhPod, especialmente à nossa pequena estrela, Yusuf, cujo apoio e conselhos contínuos inspiraram o desenvolvimento dos livros ShaykhPod. E um agradecimento especial ao nosso irmão, Hasan, cujo apoio dedicado elevou o ShaykhPod a novos e emocionantes patamares que pareciam impossíveis em um estágio.

Oramos para que Allah, o Exaltado, complete Seu favor sobre nós e aceite cada letra deste livro em Sua augusta corte e permita que ela testemunhe em nosso favor no Último Dia.

Todos os louvores sejam para Allah, o Altíssimo, Senhor dos mundos, e que bênçãos e paz sem fim estejam sobre o Santo Profeta Muhammad, sua abençoada Casa e Companheiros, que Allah esteja satisfeito com todos eles.

## **Notas do compilador**

Tentamos diligentemente fazer justiça neste volume, no entanto, se houver alguma deficiência encontrada, o compilador é pessoal e exclusivamente responsável por ela.

Aceitamos a possibilidade de falhas e deficiências em um esforço para completar uma tarefa tão difícil. Podemos ter tropeçado e cometido erros inconscientemente, pelos quais pedimos indulgência e perdão de nossos leitores e a atenção que nos é dada será apreciada. Convidamos sinceramente sugestões construtivas que podem ser feitas para [ShaykhPod.Books@gmail.com](mailto:ShaykhPod.Books@gmail.com).

## Introdução

O seguinte livro curto discute algumas Sabedorias das Proibições do Islã. Esta discussão é baseada no Capítulo 2 Al Baqarah, Versículos 172-173 do Alcorão Sagrado:

*“Ó vós que credes, comei das coisas boas [isto é, lícitas] que vos temos providenciado e sede gratos a Deus se é [de fato] a Ele que adorais. Ele somente vos proibiu animais mortos, sangue, carne de porco e tudo o que foi dedicado a outro que não Deus. Porém, quem for forçado [pela necessidade], nem desejando [isso] nem transgredindo [seu limite], não há pecado sobre ele. Por certo, Deus é Perdoador e Misericordioso.”*

Implementar as lições discutidas ajudará a adotar características positivas. Adotar características positivas leva à paz da mente e do corpo.

## Sabedoria das Proibições

### Capítulo 2 – Al Baqarah, Versículos 172-173

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا لِلَّهِ إِن كُنتُمْ إِيَّاهُ

تَعْبُدُونَ ﴿١٧٢﴾

إِنَّمَا حَرَّمَ عَلَيْكُمُ الْمَيْتَةَ وَالدَّمَ وَلَحْمَ الْخِنْزِيرِ وَمَا أُهْلَ بِهِ لِغَيْرِ اللَّهِ فَمَن اضْطُرَّ غَيْرَ

بَاغٍ وَلَا عَادٍ فَلَا إِثْمَ عَلَيْهِ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ ﴿١٧٣﴾

*“Ó vós que credes, comei das coisas boas [isto é, lícitas] que vos agradamos e sede gratos a Deus se é Ele que adorais.*

*Ele somente vos proibiu animais mortos, sangue, carne de porco e tudo o que foi dedicado a outro que não Allah. Mas quem for forçado [pela necessidade], nem desejando [isso] nem transgredindo [seu limite], não há pecado sobre ele. Na verdade, Allah é Perdoador e Misericordioso.”*



***“Ó vós que credes, comei das coisas boas [isto é, lícitas] que vos temos providenciado e sede gratos a Deus se é [de fato] a Ele que adorais. Ele somente vos proibiu animais mortos, sangue, carne de porco e tudo o que foi dedicado a outro que não Deus. Porém, quem for forçado [pela necessidade], nem desejando [isso] nem transgredindo [seu limite], não há pecado sobre ele. Por certo, Deus é Perdoador e Misericordioso.”***

Quando Allah, o Exaltado, chama os crentes dentro do Alcorão Sagrado, Seu chamado é frequentemente conectado à atualização de sua reivindicação verbal de fé. Isso ocorre porque uma reivindicação verbal de fé sem ações tem muito pouco valor no Islã. Ações são a prova e evidência que alguém é obrigado a obter para que obtenha recompensa e misericórdia em ambos os mundos. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 172:

*“Ó vós que credes, comei das coisas boas [isto é, lícitas] que vos concedemos e sede gratos a Deus...”*

Na seção anterior de versos, Allah, o Exaltado, convida toda a humanidade para Sua obediência na forma de obter e usar o que é lícito e puro. Capítulo 2 Al Baqarah, verso 168:

*“Ó humanos, comam de tudo o que há na terra [que seja] lícito e bom...”*

Os principais versículos em discussão deixam claro que, da humanidade, somente aqueles que realmente acreditam em Allah, o Exaltado, permanecerão firmes em obter e usar o que é lícito e bom. Portanto, pode-se avaliar se eles são considerados crentes aos olhos do Islã observando se cumprem esse comando ou não. Além disso, no caso dos crentes, Allah, o Exaltado, não menciona o lícito e, em vez disso, menciona apenas as coisas boas. Isso indica que somente um verdadeiro crente evitará obter e usar o ilícito, pois esse comando específico foi omitido no caso dos crentes. Portanto, se uma pessoa que afirma ser muçulmana obtém e usa o ilícito, é um sinal claro de que ela não é considerada um verdadeiro crente aos olhos do Islã. Isso ocorre porque o fundamento externo do Islã é obter e usar o que é lícito. Se esse fundamento externo for corrupto, todas as coisas que uma pessoa fizer serão corrompidas. Omitir a palavra lícito e manter a palavra bom também indica que as únicas coisas realmente boas e puras neste mundo são o que Allah, o Exaltado, decretou como lícito para as pessoas. Capítulo 7 Al A'raf, versículo 157:

*“...e torna lícito o que é bom e proíbe o que é mau...”*

Como Allah, o Exaltado, criou sozinho o universo e todas as coisas dentro dele, Ele sozinho é Aquele que sabe melhor o que é bom para uma pessoa e o que é ruim para ela, mesmo que isso não seja óbvio para ela. Por exemplo, muitos dos efeitos negativos do álcool no corpo e na mente humana foram descobertos recentemente por meio de pesquisas científicas, embora Allah, o Exaltado, o tenha proibido há mais de 1400 anos.

Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 172:

*“Ó vós que crestes, comei das coisas boas [isto é, lícitas]...”*

Um muçulmano também deve se esforçar para ganhar e consumir o que é puro e saudável. É por isso que o Santo Profeta Muhammad, que a paz e as bênçãos estejam com ele, aconselhou em um Hadith encontrado em Jami At Tirmidhi, número 2380, que uma pessoa deve alocar um terço de seu estômago para comida, um terço para beber e o terço restante para ar. Isso é melhor alcançado quando alguém para de comer e beber antes de atingir sua plenitude e se for convidado para outra refeição, pode participar dela sem alertar os outros de que já comeu antes. Como comer demais e comer de forma pouco saudável leva a inúmeros problemas mentais e físicos, aquele que obtém uma dieta equilibrada e saudável, conforme prescrito pelo Islã, dará grandes passos para alcançar um estado equilibrado de mente e corpo, o que por sua vez leva à paz de espírito. Considerando que, aquele que não consegue comer de forma equilibrada e saudável, e até mesmo obtém e consome o que é ilícito, obterá um estado mental e físico desequilibrado, o que leva a inúmeras doenças mentais e físicas.

Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 172:

*“Ó vós que crestes, comei das coisas boas [isto é, lícitas]...”*

Em termos gerais, isso também lembra os muçulmanos de aderirem estritamente aos ensinamentos do islamismo em vez de seguir outras coisas, como suas próprias opiniões, práticas culturais ou fontes de conhecimento religioso além das duas fontes de orientação, o Alcorão Sagrado e as tradições do Santo Profeta Muhammad, que a paz e as bênçãos estejam com ele. Quanto mais alguém age em outras fontes de conhecimento, menos agirá nas duas fontes de orientação, o que por sua vez leva à desorientação e a um estado mental e físico doentio e desequilibrado. Esta é uma das razões pelas quais o Santo Profeta Muhammad, que a paz e as bênçãos estejam com ele, alertou em um Hadith encontrado em Sunan Abu Dawud, número 4606, que qualquer assunto que não esteja enraizado nas duas fontes de orientação será rejeitado por Allah, o Exaltado.

Allah, o Exaltado, então lembra a todos os muçulmanos que todas as coisas mundanas que eles possuem foram criadas e concedidas a eles por ninguém menos que Allah, o Exaltado. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 172:

*“Ó vós que credes, comei das coisas boas [isto é, lícitas] que vos concedemos...”*

É vital lembrar que neste mundo tudo o que uma pessoa recebeu é apenas um empréstimo, não é um presente. Assim como todos os empréstimos, o empréstimo concedido por Allah, o Exaltado, na forma de bênçãos mundanas deve ser devolvido a Ele. Isso é alcançado quando alguém usa as bênçãos mundanas que lhe foram emprestadas de maneiras que agradam a Allah, o Exaltado, conforme descrito no Alcorão Sagrado e nas tradições do Santo Profeta Muhammad, que a

paz e as bênçãos estejam com ele. Aquele que paga corretamente seu empréstimo receberá paz de espírito e sucesso em ambos os mundos. C apítulo 16 An Nahl, versículo 97:

*"Todo aquele que praticar o bem, seja homem ou mulher, enquanto for crente, Nós o faremos viver uma vida virtuosa e lhe daremos uma recompensa [na Outra Vida] de acordo com o melhor do que costumava fazer."*

Enquanto isso, aquele que não pagar seu empréstimo a Allah, o Exaltado, enfrentará uma penalidade, assim como as pessoas que não pagam seus empréstimos mundanos enfrentam uma penalidade. As próprias bênçãos que eles possuem se tornarão uma fonte de estresse, miséria e problemas para eles em ambos os mundos, mesmo que experimentem momentos de diversão e entretenimento, pois não podem escapar do controle de Allah, o Exaltado. E a penalidade da outra vida é ainda mais amarga. Capítulo 9 Em Tawbah, versículo 82:

*"Então, que eles riam um pouco e [depois] chorem muito como recompensa pelo que costumavam ganhar."*

Capítulo 20 Taha, versículos 124-126:

*"E quem se afastar da Minha lembrança, terá uma vida deprimida [isto é, difícil], e Nós o recolheremos [isto é, o ressuscitaremos] cego no Dia da Ressurreição." Ele dirá: "Meu Senhor, por que me fizeste cego, enquanto eu estava [uma vez] enxergando?" [Allāh] dirá: "Assim chegaram a ti os Nossos sinais, e tu os esqueceste [isto é, os desconsideraste]; e assim serás esquecido neste Dia.""*

Por outro lado, as bênçãos concedidas aos muçulmanos no Paraíso são um presente. Capítulo 7 Al A'raf, versículo 43:

*"... E eles serão chamados: "Este é o paraíso, que vocês herdaram por causa das coisas que fizeram.""*

É por isso que uma pessoa no Paraíso será livre para usar as bênçãos que recebeu como achar melhor.

Portanto, é vital entender a diferença entre o empréstimo que alguém recebe neste mundo e o presente no Paraíso, para que eles se comportem corretamente neste mundo, pagando o empréstimo de volta a Allah, o Exaltado, usando as bênçãos que lhes foram emprestadas de maneiras que agradem a Ele, conforme descrito no Alcorão Sagrado e nas tradições do Santo Profeta Muhammad, que a paz e as bênçãos estejam com ele. Aquele que age dessa maneira demonstrou gratidão a Allah, o Exaltado. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 172:

*“Ó vós que credes, comei das coisas boas [isto é, lícitas] que vos concedemos e sede gratos a Deus...”*

Além disso, a gratidão envolve corrigir a intenção de alguém para que ele aja apenas para agradar a Allah, o Exaltado. Um sinal disso é que uma pessoa não deseja nem espera nenhuma compensação ou gratidão das pessoas que ajuda. Gratidão com a língua é falar o que é bom ou permanecer em silêncio. E como discutido anteriormente, gratidão com as ações de alguém é usar as bênçãos que lhe foram emprestadas de maneiras que agradem a Allah, o Exaltado, conforme descrito no Alcorão Sagrado e nas tradições do Santo Profeta Muhammad, que a paz e as bênçãos estejam com ele. Aquele que se comporta dessa maneira tem garantido um aumento em bênçãos, misericórdia e perdão em ambos os mundos. Capítulo 14 Ibrahim, versículo 7:

*“...Se fores grato, certamente te aumentarei [em favor ]...”*

Além disso, comportar-se dessa maneira é a prova prática que um muçulmano precisa para obter paz de espírito e sucesso em ambos os mundos. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 172:

*“Ó vós que credes, comei das coisas boas [isto é, lícitas] que vos agradamos e sede gratos a Deus se é [de fato] a Ele que adorais.”*

Isso indica ainda mais a importância de entender que a adoração a Allah, o Exaltado, é de fato Sua obediência em todas as situações e ao interagir e usar todas as bênçãos que alguém recebeu. Isso é ainda mais apoiado pelo fato de que Allah, o Exaltado, mencionou obter e usar o que é bom e lícito e conectou isso à Sua adoração. Ele não discutiu atos de adoração. Portanto, a adoração a Allah, o Exaltado, se estende muito além das cinco orações obrigatórias diárias, que levam menos de uma hora de um dia para serem realizadas.

Allah, o Exaltado, então explica um conceito geral por meio de um específico para encorajar as pessoas a obedecê-Lo sinceramente, pois é do seu melhor interesse fazê-lo. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 173:

*“ Ele somente vos proibiu animais mortos, sangue, carne de porco e tudo o que foi dedicado a outro que não Deus...”*

Em termos gerais, as únicas coisas que foram tornadas ilegais no Islã são aquelas em que o dano supera os benefícios percebidos. Por exemplo, antes da proibição do álcool e do jogo, Allah, o Exaltado, indicou essa regra ao declarar que seu dano supera quaisquer benefícios percebidos que alguém poderia obter por meio deles. Isso é óbvio para qualquer um que possua bom senso. Capítulo 2 Al Baqarah 219:

*“Eles perguntam a vocês sobre vinho e jogo. Digam: "Neles há grande pecado e [ainda, algum] benefício para as pessoas...”*



Mas, mesmo assim, as regras do Islã existem apenas para beneficiar as pessoas. Allah, o Exaltado, não ganha nenhum benefício ou dano da obediência ou desobediência das pessoas. Capítulo 60 Al Mumtahanah, versículo 6:

*“...E quem se afasta, então, de fato, Allah é o Livre da necessidade, o Louvável.”*

Portanto, é preciso, para seu próprio bem e benefício, aceitar e agir de acordo com os ensinamentos do Islã, o que envolve usar as bênçãos que lhe foram concedidas de maneiras que agradem a Allah, o Exaltado, conforme descrito nos ensinamentos islâmicos, pois isso por si só leva à paz de espírito e ao sucesso em ambos os mundos. Capítulo 16 An Nahl, versículo 97:

*"Todo aquele que praticar o bem, seja homem ou mulher, enquanto for crente, Nós o faremos viver uma vida virtuosa e lhe daremos uma recompensa [na Outra Vida] de acordo com o melhor do que costumava fazer."*

Caso contrário, as próprias coisas mundanas que eles possuem se tornarão uma fonte de miséria, estresse e problemas para eles em ambos os mundos, pois eles perseguiram as coisas que apenas os

prejudicaram tanto física quanto mentalmente. Capítulo 9 Em Tawbah, versículo 82:

*“Então, que eles riam um pouco e [depois] chorem muito como recompensa pelo que costumavam ganhar.”*

Capítulo 20 Taha, versículos 124-126:

*"E quem se afastar da Minha lembrança, terá uma vida deprimida [isto é, difícil], e Nós o recolheremos [isto é, o ressuscitaremos] cego no Dia da Ressurreição." Ele dirá: "Meu Senhor, por que me fizeste cego, enquanto eu estava [uma vez] enxergando?" [Allāh] dirá: "Assim chegaram a ti os Nossos sinais, e tu os esqueceste [isto é, os desconsideraste]; e assim serás esquecido neste Dia.""*

Eles devem se comportar como o paciente sábio que aceita e age de acordo com os conselhos de seu médico, sabendo que é o melhor para eles, mesmo que lhe sejam prescritos medicamentos amargos e um plano de dieta rigoroso.

Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 173:

*“ Ele somente vos proibiu animais mortos, sangue, carne de porco e tudo o que foi dedicado a outro que não Deus...”*

A ciência moderna já provou a natureza doentia de comer cadáveres em decomposição, sangue e carne de porco. Abater e comer animais que são dedicados a outros que não Alá, o Exaltado, leva a uma doença espiritual que pode corromper a fé de uma pessoa. Aquele que se comporta dessa maneira começará a presumir que os outros a quem dedica sua comida podem lhe causar benefícios em ambos os mundos. Esta é uma das atitudes que levaram ao politeísmo na história e pode até encorajar um muçulmano a fazer o mesmo, mesmo que seu politeísmo seja sutil e não tão óbvio. Capítulo 39 Az Zumar, versículo 3:

*“Inquestionavelmente, pois Allah é a religião pura. E aqueles que tomam protetores além Dele [dizem], "Nós apenas os adoramos para que eles possam nos trazer mais perto de Allah em posição." ...”*

Dedicar coisas aos outros pode encorajar alguém a confiar em outros para interceder e salvá-los em ambos os mundos, o que por sua vez apenas encoraja alguém a adotar uma atitude preguiçosa e equivocada, pela qual eles persistem na desobediência de Allah, o Exaltado, acreditando que outra pessoa os salvará em ambos os mundos. Isso só leva a problemas e estresse em ambos os mundos. Portanto, uma das causas raiz dessa atitude foi cortada nos principais versículos em discussão, pelos quais os muçulmanos foram ordenados a adotar completa sinceridade a Allah, o Exaltado, agindo para agradá-Lo e não aos outros. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 173:

*“Ele só vos proibiu animais mortos, sangue, carne de porco e tudo o que foi dedicado a outro que não seja Alá...”*

Como de costume, Allah, o Exaltado, então indica a natureza fácil do Islã. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 173:

*“...Mas quem quer que seja forçado [pela necessidade], nem desejando [isso] nem transgredindo [seu limite], não há pecado sobre ele. Na verdade, Allāh é Perdoador e Misericordioso.”*

Aquele que é forçado a fazer algo ilícito devido a circunstâncias extremas será desculpado por Allah, o Exaltado, pois Ele não sobrecarrega uma pessoa além de sua capacidade. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 286:

*“Allah não cobra nada de uma alma, exceto o que está dentro de sua capacidade...”*

O Santo Profeta Muhammad, que a paz e as bênçãos de Allah estejam com ele, confirmou em um Hadith encontrado em Sunan Ibn Majah, número 2043, que qualquer um que cometa um pecado por esquecimento ou por coerção será perdoado por Allah, o Exaltado.

Isso também deixa claro que todos têm a capacidade de aderir aos comandos e proibições dentro do Islã em circunstâncias normais. Portanto, um muçulmano nunca deve se enganar cometendo pecados enquanto alega que não consegue se controlar, pois essa desculpa nunca será aceita por Allah, o Exaltado, e, portanto, leva à destruição em ambos os mundos. Um muçulmano deve se esforçar para aderir à obediência sincera de Allah, o Exaltado, usando as bênçãos que lhe foram concedidas de maneiras que agradem a Allah, o Exaltado, conforme descrito nos ensinamentos islâmicos e saber que isso está dentro de sua capacidade de alcançar. Esta é a pessoa que obterá o perdão e a misericórdia de Allah, o Exaltado, em ambos os mundos, mesmo que cometa pecados ao longo do caminho em momentos de desatenção, pois aderirá ao arrependimento sincero. O arrependimento sincero envolve sentir-se culpado, buscar o perdão de Allah, o Exaltado, e qualquer um que tenha sido injustiçado, contanto que isso não leve a mais problemas, a pessoa deve sinceramente prometer evitar cometer o mesmo pecado ou pecado similar novamente e compensar quaisquer direitos que tenham sido violados em relação a Allah, o Exaltado, e as pessoas. Capítulo 2 Al Baqarah, versículo 173:

*“... Na verdade, Deus é Perdoador e Misericordioso.”*

Enquanto isso, aquele que adota o pensamento positivo, pelo qual persiste nos pecados enquanto dá desculpas para se sentir melhor, pode muito bem ser privado da misericórdia e do perdão de Allah, o Exaltado, em ambos os mundos. Isso só levará ao estresse, à miséria e aos problemas em ambos os mundos.



## Mais de 400 e-books gratuitos sobre bom caráter

400+ English Books / كتب عربية / اردو كتب / Buku Melayu / বাংলা বই / Libros En Español / Livres En Français / Libri Italiani / Deutsche Bücher / Livros Portugueses:

<https://shaykhpod.com/books/>

Backup Sites for eBooks: <https://shaykhpodbooks.wordpress.com/books/>  
<https://shaykhpodbooks.wixsite.com/books>  
<https://shaykhpod.weebly.com>  
<https://archive.org/details/@shaykhpod>

<https://www.youtube.com/@ShaykhPod/playlists>

## Outras mídias do ShaykhPod

Blogs diários: [www.ShaykhPod.com/Blogs](http://www.ShaykhPod.com/Blogs)  
Audiolivros : <https://shaykhpod.com/books/#audio>  
Fotos: <https://shaykhpod.com/pics>  
Podcasts gerais: <https://shaykhpod.com/general-podcasts>  
PodWoman: <https://shaykhpod.com/podwoman>  
PodKid: <https://shaykhpod.com/podkid>  
Podcasts em urdu: <https://shaykhpod.com/urdu-podcasts>  
Podcasts ao vivo: <https://shaykhpod.com/live>

Assine para receber blogs e atualizações diárias por e-mail:  
<http://shaykhpod.com/subscribe>

Site de backup para eBooks/ AudioBooks :

<https://archive.org/details/@shaykhpod>



**A**chieve **N**oble **C**haracter